



CLÍNICA DE BASQUETE **DAS MULHERES**



ORGANIZAÇÃO



Gestão Geral: Fabíola Vila dos Santos

Gestão Técnica: Andrea da Cruz

Staff: Cristal Rocha, Bruna Rodrigues, Andrea da Cruz,
Leonardo Azevedo, Leonardo Albuquerque, Dalila Bulcão,
Enzo Buosi, Marival Mazzio Jr

CLÍNICA DE BASQUETE DAS MULHERES



CARACTERÍSTICA

Projeto de basquete organizado por **mulheres**, executado por **mulheres**, ministrado por **mulheres** com praticantes exclusivamente **mulheres**.



Projeto Incentivado pela Lei Municipal
de Esportes de Curitiba - SMELJ

CLÍNICA DE BASQUETE **DAS MULHERES**



OBJETIVO GERAL

Fomentar o basquetebol feminino na região de Curitiba através da aplicação de estratégias diferenciadas a fim de empoderar *mulheres* atletas praticantes, técnicas desportivas, gestoras e fomentadoras da modalidade.



CURITIBA

Projeto Incentivado pela Lei Municipal
de Esportes de Curitiba - SMELJ

CLÍNICA DE BASQUETE **DAS MULHERES**



METAS

- ✓ Motivar as praticantes de basquetebol através da clínica com expoentes da modalidade.
- ✓ Motivar professores de EF a ensinarem a modalidade de basquetebol dentro do ambiente escolar, através da disseminação de conteúdo específico da modalidade.
- ✓ Contribuir com a formação das atletas através de valores e experiências advindos dos dias de clínicas com palestrantes de renome (ex-jogadoras e profissionais especializados).
- ✓ Capacitar no mínimo 10 profissionais da rede pública de ensino para ensinar basquetebol dentro do ambiente escolar e em pequenos projetos.

Atender diretamente 70 meninas praticantes de basquetebol da Cidade de Curitiba.



**SEGASP
SPORT**

O Seguro dos Clubes Brasileiros

0 0
0000
0 0
Sociedade Th

Sicredi

CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES

Italia SPALDING



CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES

Italia SPALDING



CURITIBA



CLÍNICA DE BASQUETE **DAS MULHERES**



MINISTRANTES MULHERES

- Bruna Rodrigues (Técnica Seleção Brasileira de Base)
- Cristal Rocha (Técnica 3x3, Ex jogadora Sel Brasileira 3x3)
- Andrea da Cruz (Técnica de Seleção Paranaense e NBA School Jr)
- Dalila Bulcão (Técnica e Campeão Mundial de Basquetebol – Austrália *1994*)
- Fabíola Vila (Técnica e Gestora FPrB)

GASTOS E ORÇAMENTO



DESCRIÇÃO	VALOR UNITÁRIO	QUANTIDADE	TOTAL
Passagem aérea SP - Ctba – SP	R\$ 1.924,21	1	R\$ 1.924,21
Diárias de hospedagem	R\$ 227,60	2	R\$ 455,20
Camisetas do evento	R\$ 35,00	100	R\$ 3.500,00
Troféus	R\$ 30,00	7	R\$ 210,00
Camisetas polo	R\$ 55,00	8	R\$ 440,00
Banners	R\$ 75,00	4	R\$ 300,00
Coordenadora Projeto	R\$ 540,00	1	R\$ 540,00
Uber	R\$ 99,88	1	R\$ 99,88
Prolabore palestrante 1	R\$ 1.050,00	1	R\$ 1.050,00
Jantar palestrante 1	R\$ 33,65	1	R\$ 33,65
Prolabore palestrante 2	R\$ 750,00	1	R\$ 750,00
Combustível palestrante 2	R\$ 5,00	48	R\$ 240,00
Alimentação Atletas	R\$ 55,00	42	R\$ 2.310,00

TOTAL:

R\$ 11.852,94

ARRECADAÇÃO:

Lei de Incentivo:

R\$ 5.000,00

+ R\$ 1.500,00

Recursos Próprios:

R\$ 5.352,00

CLÍNICA DE BASQUETE DAS MULHERES



Camisetas atletas e técnicos



Logomarca do Evento

**CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES**



DIVULGAÇÃO DO BRASÃO DA PMC

CLÍNICA DE BASQUETE DAS MULHERES



Banners (4 unidades)



Posts Redes Sociais
(instagram e facebook)

DIVULGAÇÃO DO BRASÃO DA PMC

CLÍNICA DE BASQUETE **DAS MULHERES**

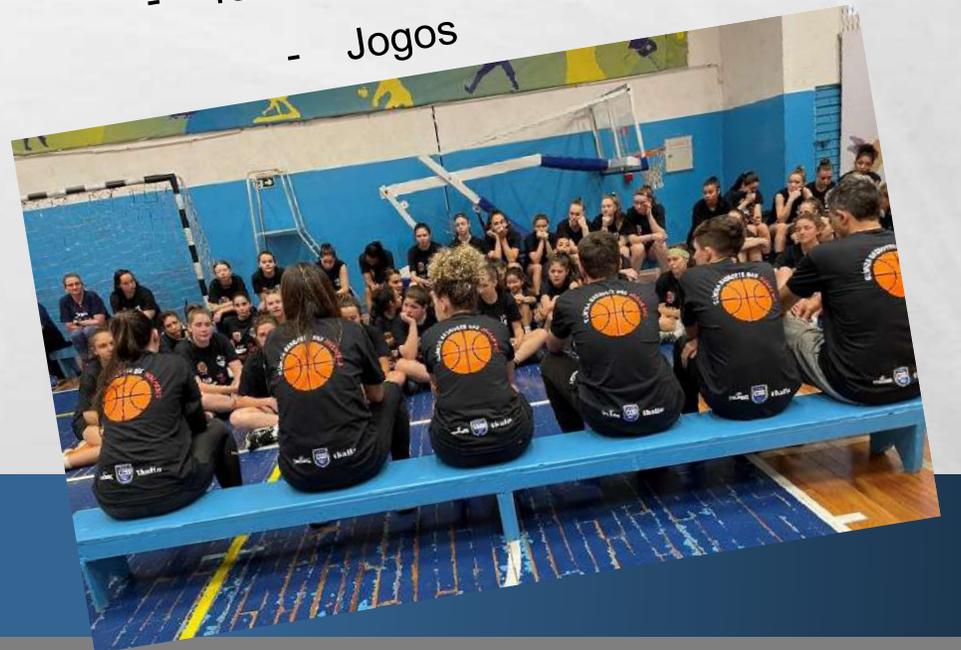


PARTICIPANTES

- 70 meninas entre 10 e 17 anos
- 15 técnicos e professores de EF
- 5 Técnicas ministrantes

ATIVIDADES

- 2 dias completos de Clínica
- Palestra com ministrantes
- Premiação dos Destaques
- Torneio de 3 pontos
- Jogos



CLÍNICA DE BASQUETE DAS MULHERES



Prática Esportiva



Frutas e Água



Premiação



Palestras

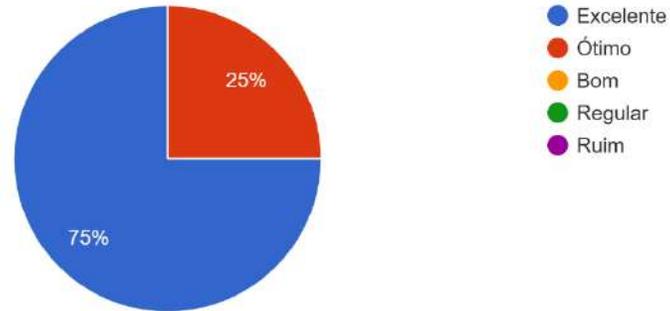


AVALIAÇÃO ATLETAS

CLÍNICA DE BASQUETE **DAS MULHERES**

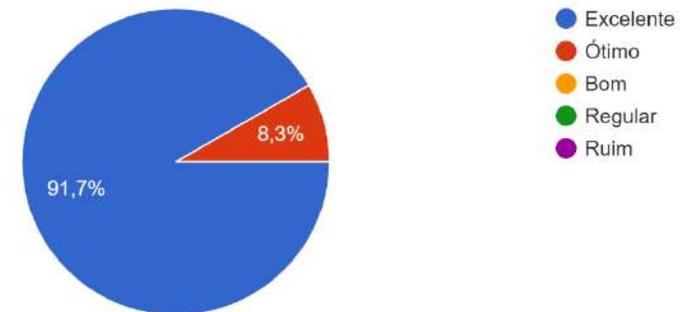
Como você avalia a Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



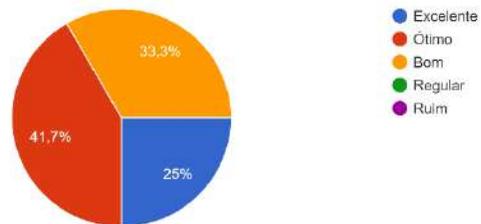
Como você avalia os profissionais técnicos que trabalharam na Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



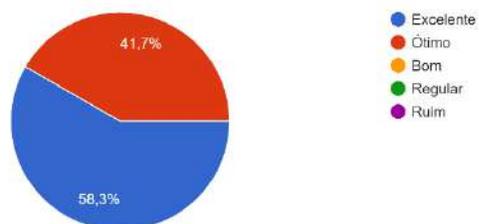
Como você avalia a DIVULGAÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



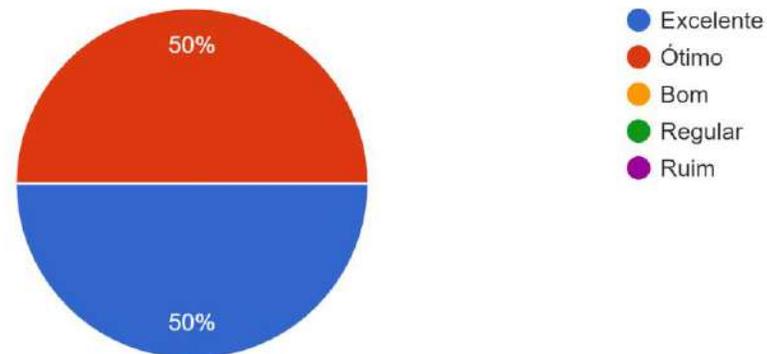
Como você avalia a PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



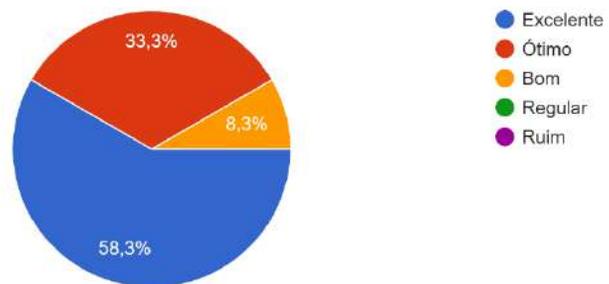
Como você avalia a FORMA DE INSCRIÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



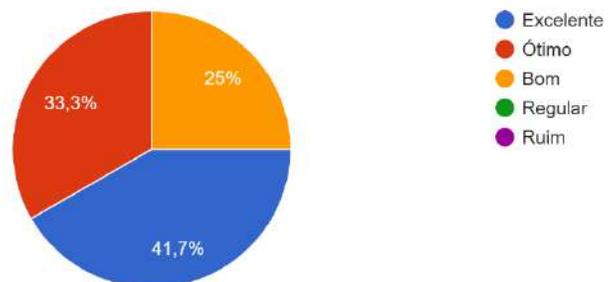
Como você avalia as DINÂMICAS E ATIVIDADES da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



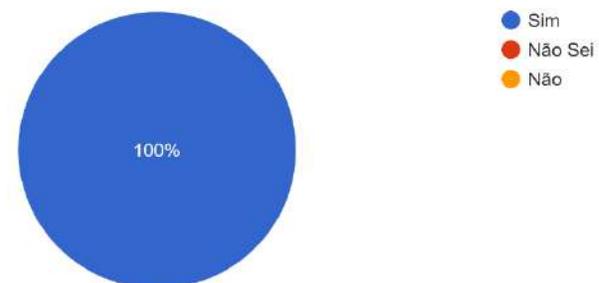
Como você avalia o LOCAL onde foi realizada a Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



Você acha importante este tipo de evento direcionado exclusivamente para mulheres/meninas?

12 respostas



Esse tipo de evento faz com que você se motive mais a praticar o basquetebol?

12 respostas



- Sim
- Não sei
- Não

Você acha que esse evento te trouxe experiências importantes que farão diferença sua formação como atleta e como pessoa?

12 respostas



- Sim, muita
- Sim, mas pouca
- Não sei
- Talvez
- Não

De forma rápida, fale para nós o que mais gostou na Clínica Basquete das Mulheres?

12 respostas

Adorei a aproximação das pessoas, a interação e as amigas novas.

eu gostei dos treinos, principalmente os jogos

Em si tudo, o que aprendemos, conhecer novas pessoas, se motivar da forma em: nossa um dia eu quero jogar igual ela...

A dinâmica e as atividades

Tem uma experiência com tantas profissionais diferentes e experientes

eu gostei de ouvir as vivencias dos profissionais e de praticar coisas diferentes dos treinos semanais

Minha filha, só tem agradecer a todos pelos ensinamentos e paciente para ensinar ela. Obrigada. ♥
Eu mãe só eternamente gratidão! 🙏

O QUE MAIS GOSTEI FOI DOS EXERCICIOS PARAMELHORAR MINHAS HABILIDADES E DEPOIS DOS TORNEIOS

os desafios e joguinhos q tiveram, sem contar das convidadas incríveis

Os exercicios de tecnicas. São excelentes!

Da dinâmica em que aprendemos um pouco de cada parte do basquete

A dinâmica dos exercícios.

Quer sugerir algo, fazer uma crítica construtiva ou nos informar sobre algo relevante?

12 respostas

Talvez que não fosse tão pesado, fiquei totalmente exausta depois, e ainda estou.

conseguir mais dias, tipo uns 4 dias de treino e tals

Nada em especifico, foi perfeito!

Não

Acho que para uma futura ocasião seria legal o evento ocorrer em um lugar com a quadra melhor

Eu gostei muito

Somente , uma ponderação para o almoço faltou mais sobre . Ex. Cardápio. Mas no mais tudo ótimo.
Parabéns a Federação de Basquete Paranaense pela iniciativa. Que venha mais no próximo ano. 🍌🍌🍌

NÃO PARA O MOMENTO

foi incrível e gostei demais

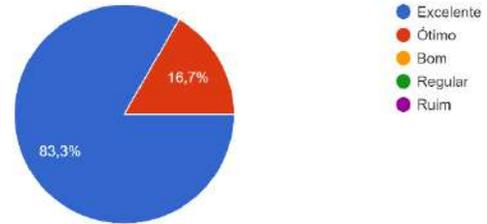
Acho que nao deveria ter os jogos entre as atletas pois nao treinamos como time, entao o jogo fica muito desproporcional... no meu caso que sou baixa, nenhuma menina me passava a bola e isso me deixou muito desanimada e triste... quase desisti e fui embora. Já os torneios de pontos, que sao individuais, sao bom, pois cada menina compete por si. Gostaria de sugerir que no final todas ganhassem uma medalha de participação, assim todas ficam motivadas. Houve poucos premios para algumas meninas somente. Acredito que todas se esforçaram muito lá. Agradeço muito a oportunidade.

Sinceramente, acho que ano que vem podem manter do mesmo jeito, adorei!

Espero que tenha outra ano que vem!

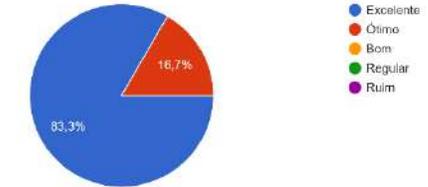
Como você avalia a Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



Como você avalia a qualidade dos profissionais técnicos que trabalharam na Clínica de Basquete das Mulheres?

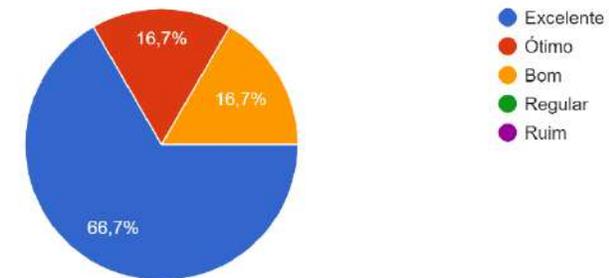
6 respostas



AVALIAÇÃO TÉCNICOS CLÍNICA DE BASQUETE **DAS MULHERES**

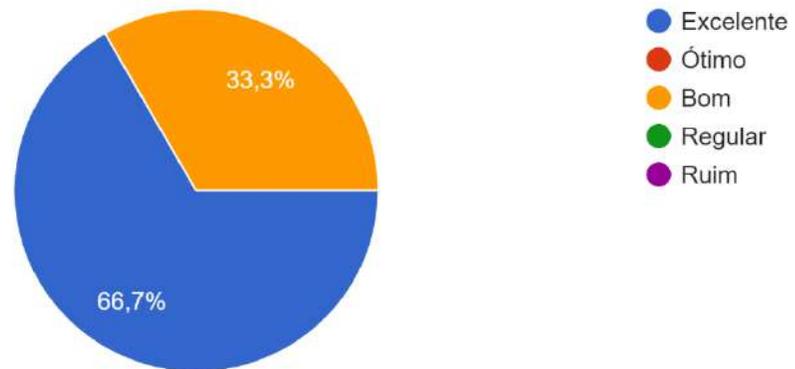
Como você avalia a FORMA DE INSCRIÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



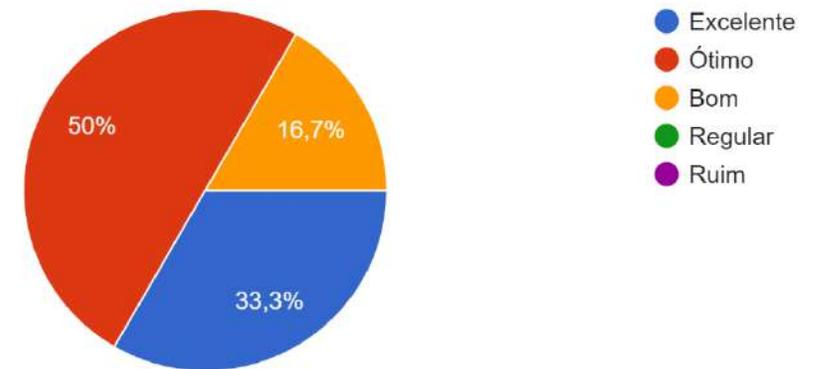
Como você avalia a PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS da Clínica de Basquete

6 respostas



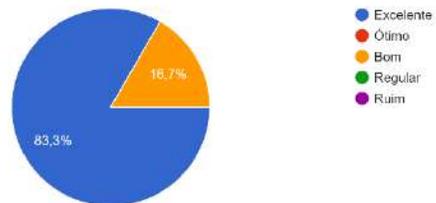
Como você avalia a DIVULGAÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



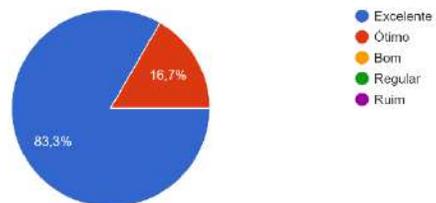
Como você avalia as DINÂMICAS E ATIVIDADES da Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



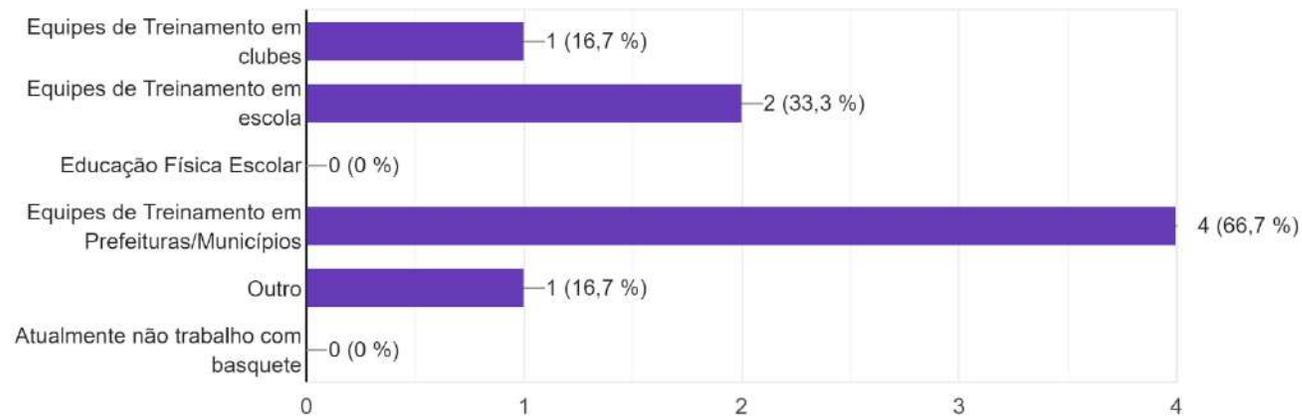
Como você avalia o LOCAL onde foi realizada a Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



Você trabalha com:

6 respostas



Esse tipo de evento faz com que você se motive mais a trabalhar com o basquetebol?

6 respostas



Você acha que esse evento te trará experiências importantes e que farão diferença na sua formação profissional?

6 respostas



De forma rápida, fale para nós o que mais gostou na Clínica Basquete das Mulheres?

6 respostas

O envolvimento dos movimentos não foram repetidos consecutivamente no espaço determinando a exigir de esforços de média-alta intensidade alternados a tempos de recuperação onde nota-se a obter um bom desenvolvimento da performance e satisfazer as necessidades específicas de jogo nas meninas

Gostei de tudo! Muito conteúdo, muito dinâmico, e profissionais sempre atentos e dispostos a sanar as dúvidas.

A dinâmica das atividades em rotação , com a separação por idades. Os profissionais com ações pedagógicas conforme a idade e com o mesmo objetivo. Foi show.

A Atitude e entendimento das meninas de que elas estão participando de um momento muito importante p o basquete do PR e do Brasil

Os diferentes exercícios apresentados pelos profissionais e as experiências apresentadas pro eles

O formato dinâmico e produtivo de trabalhar com todas as idades ao mesmo tempo. Um trabalho excelente de todos que proporcionaram está Clínica.

Quer sugerir algo, fazer uma crítica construtiva ou nos informar sobre algo relevante?

6 respostas

Sem nada a declarar

Poderia ser realizado duas vezes no ano essa Clínica das mulheres.

Só tenho a agradecer aos organizadores!

Seria muito bom e importante podermos desenvolver a Clínica em outras partes do estado do PR com mais professores sendo chamados (convocados) p que possamos ter uma entrada maior nas escolas municipais e estaduais

Talvez para as próximas edições abrir um momento para perguntas taticas

Que fossem realizadas mais Clínicas durante o ano, sendo a primeira no primeiro semestre. E também por ser um projeto que oportunizou mtos atletas a participarem por ser gratuito.

MAIS SOBRE A CLÍNICA DE BASQUETE **DAS** **MULHERES**

- **ACESSE O INSTAGRAM:
@CLINICA_BASQUETE_DAS_MULHERES**

**VÍDEOS E FOTOS:
[HTTPS://PHOTOS.APP.GOO.GL/G1ET2UD19
CXB7APT5](https://photos.app.goo.gl/G1ET2UD19CXB7APT5)**



FEDERAÇÃO PARANAENSE DE BASKETBALL



CONTATO E REDES SOCIAIS:

FACEBOOK: FederaçãoParanaense de Basketball

INSTAGRAM: @basqueteparana, @clinica_basquete_das_mulheres

SITE: www.basqueteparana.com.br

E-MAIL: contato@basqueteparana.com.br