

RELATÓRIO – CLÍNICA BASQUETE DAS MULHERES

1 . DIRETORIA

Presidente: Marival Antonio Mazzio Jr

Vice Presidente: Fabíola Vila dos Santos

Diretora Financeira: Danielle Otto

Diretor Técnico: Daniel Lazier

Diretor de Arbitragem: Diego Chiconato

2. OBJETIVO GERAL

Fomentar o basquetebol feminino na região de Curitiba através da aplicação de estratégias diferenciadas a fim de empoderar *mulheres* atletas praticantes, técnicas desportivas, gestoras e fomentadoras da modalidade.

3. METAS ATINGIDAS

3.1 METAS QUALITATIVAS

- a) Motivar as praticantes de basquetebol através da clínica com expoentes da modalidade.
- b) Motivar professores de EF a ensinarem a modalidade de basquetebol dentro do ambiente escolar, através da disseminação de conteúdo específico da modalidade.
- c) Contribuir com a formação das atletas através de valores e experiências advindos dos dias de clínicas com palestrantes de renome (ex-jogadoras e profissionais especializados).

3.2 METAS QUANTITATIVAS

- a) Capacitar no mínimo 10 profissionais da rede pública de ensino para ensinar basquetebol dentro do ambiente escolar e em pequenos projetos.
- b) Atender diretamente 70 meninas praticantes de basquetebol da Cidade de Curitiba.

3.3 METAS NÃO ATINGIDAS

- a) Proporcionar bem-estar e sensação de pertencimento às familiares de atletas participantes do projeto (Projeto Basquete Cor de Rosa)
- b) Atender diretamente 40 mulheres familiares das atletas nas ações paralelas desenvolvidas no Projeto Basquete Cor de Rosa.

Justificativa: As metas de atender familiares mulheres das atletas não foi possível devido ao pequeno espaço físico ao redor do local de prática desportiva.

4. CARACTERÍSTICA PRINCIPAL DO EVENTO

Projeto de basquete organizado por **mulheres**, executado por **mulheres**, ministrado por **mulheres** com praticantes exclusivamente **mulheres**.







5. MINISTRANTES DO EVENTO

**CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES**

QUER SABER MAIS SOBRE ELAS??

Assistente Técnica das Seleções Brasileiras de Base (2017 até os dias atuais)

Técnica da equipe adulta do UNISOCIESC Blumenau - Liga de Basquete Feminino

Intercambista da equipe Mann Filter Zaragoza - Espanha (2018)

Palestrante do Projeto Adelante - CBB
Ministrante do Curso de Treinadores - FCB (2018 e 2019)

Professora do Projeto Michele Splitter

Observadora da CBB - Jogos Escolares Brasileiros (2019)

Técnica da Seleção Catarinense Sub 17 (2018)

BRUNA RODRIGUES

DATA: 22 E 23 DE OUTUBRO
LOCAL: SOCIEDADE THALIA - CURITIBA

@basqueteparana

thalia CURITIBA

SPALDING



**FEDERAÇÃO
PARANAENSE DE
BASKETBALL**



Rua Presidente Carlos Cavalcanti, 742
Bairro São Francisco Curitiba - PR CEP: 80215-120
Tel. (41) 9 9611-9121 - contato@basqueteparana.com.br

**CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES**



QUER SABER MAIS SOBRE ELAS??



ANDREA DA CRUZ

Técnica das equipes femininas de base da Sociedade Thalia

Técnica da Seleção Paranaense Feminina Sub 15 (2022)

Auxiliar técnica da SELECTION JR NBA GLOBAL CHAMPIONSHIP

Pós Graduada em Psicomotricidade Geral, Aquática e Escolar

Campeã dos Jogos da Juventude Brasileiro categoria sub 14 (2017)

Campeã Sul Brasileira de Clubes Su15 (2022)

Vice Campeã dos Campeonatos Brasileiros Interclubes da CBC Sub12, Sub14 e Sub15 (2019, 2021, 2022)



@basqueteparana



**DATA: 22 E 23 DE OUTUBRO
LOCAL: SOCIEDADE THALIA - CURITIBA**

**CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES**



QUER SABER MAIS SOBRE ELAS??



CRISTAL ROCHA

Ex-Atleta da SELEÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETE 3X3 e atualmente treinadora de basquete e Head Coach da equipe STEP ZERO 3x3 e STEP ZEROW.

Melhor Treinadora 2021 - LIGA ANB3X3 Especialista em desenvolvimento de atletas

Criadora da metodologia de treinos - Skills Lab Basketball

Especialista em esporte de alto rendimento pelo Instituto Olímpico (Basquete 3x3) da Academia Brasileira de Treinadores do Comitê Olímpico do Brasil.

Especialista Internacional em esporte de alto rendimento (Panam Sports): Jogos Panamericano Certificações internacionais, I'm Possible Training, PGC Basketball (U.S.A)

Organizadora da obra: Além dos 12 Segundos (Basquete 3x3) - livro inédito (2021)

Co-criadora do Curso Basquete em Casa (ano 2020) - Neurociência no Basquete



@basqueteparana



**DATA: 22 E 23 DE OUTUBRO
LOCAL: SOCIEDADE THALIA - CURITIBA**



**FEDERAÇÃO
PARANAENSE DE
BASKETBALL**



Rua Presidente Carlos Cavalcanti, 742
Bairro São Francisco Curitiba - PR CEP: 80215-120
Tel. (41) 9 9611-9121 - contato@basqueteparana.com.br

**CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES**



QUER SABER MAIS SOBRE ELAS??



FABIOLA VILA

Técnica das equipes masculinas de base do Colégio Militar de Curitiba e do São José dos Pinhais/Guaxo

Assistente técnica da equipe adulta do São José dos Pinhais/Guaxo

Técnica Convidada no Centro de Tecnificação das Ilhas Baleares - Palma de Maiorca - Espanha (2020)

Formada, Especializada em Educação Física e Mestre em Treinamento Desportivo e Doutora em Neurofisiologia

Pós Graduada em Gestão Esportiva Avançada (CAGE) - Comitê Olímpico Brasileiro

Vice Presidente e Gestora Técnica da Federação Paranaense de Basketball

Assistente Técnica da Seleção Brasileira Sub15 Masculina no Campeonato Sulamericano (2011 - Assunção/Paraguai)

Pós Graduada na Academia Estatal de Educação Física de Moscou - Rússia (1996)



@basqueteparana



DATA: 22 E 23 DE OUTUBRO
LOCAL: SOCIEDADE THALIA - CURITIBA

**CLÍNICA
BASQUETE
DAS
MULHERES**



QUER SABER MAIS SOBRE ELAS??



DALILA BULÇÃO

Técnica das equipes de base da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Curitiba

Atleta Universitária nos Estados Unidos entre os anos de 1989 e 1993

Campeã Nacional Universitária pela West Texas A&M University

Pós Graduada em Psicomotricidade Geral, Aquática e Escolar

Campeã Mundial de Basquete pela Seleção Brasileira em 1994

Atleta da Seleção Brasileira Master entre os anos de 2000 e 2019



@basqueteparana



DATA: 22 E 23 DE OUTUBRO
LOCAL: SOCIEDADE THALIA - CURITIBA

6. MATERIAL DE DIVULGAÇÃO DO BRASÃO DA PMC



7. PARTICIPANTES E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Participaram da atividade 71 atletas e 16 professores/técnicos de basquete. Além das 5 ministrantes, auxiliaram na execução do evento o Presidente da FPRB – Marival Mazzio Jr, o técnico Leonardo Albuquerque e os estagiários Leonardo Azevedo e Enzo Oliveira Buosi.

As atividades foram desenvolvidas em 2 dias, durante 8 horas diárias. As 71 meninas foram divididas por idade (turma 1: 16 e 17 anos, turma 2: 15 anos, turma 3: 13 e 14 anos e turma 4: 11 e 12 anos).

As atividades foram desenvolvidas da seguinte forma:

- treinos técnicos aprimorando os fundamentos de jogo;

- b) palestras com as técnicas ministrantes que expuseram suas experiências de vida e na quadra;
- c) Premiação para os destaques, revelação e melhor atleta;
- d) Torneio de 3 pontos;
- e) Competição com jogos.

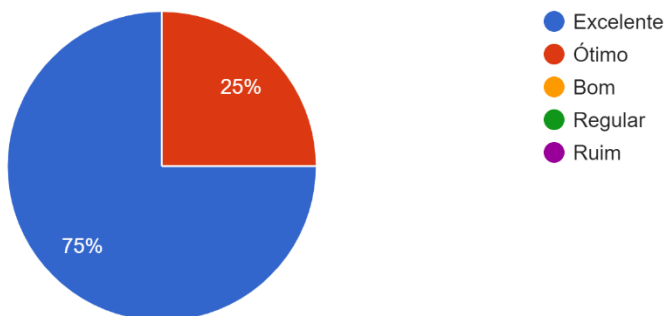


8. QUESTIONÁRIO AVALIATIVO DO EVENTO

8.1 Atletas

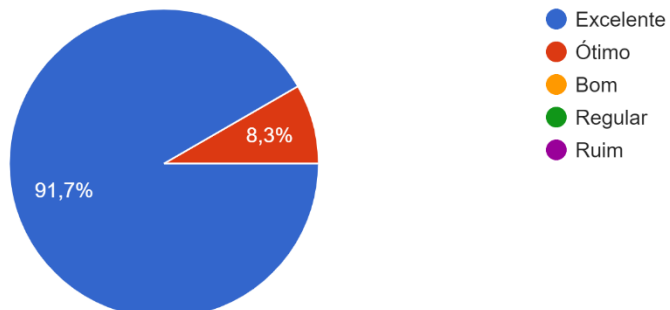
Como você avalia a Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



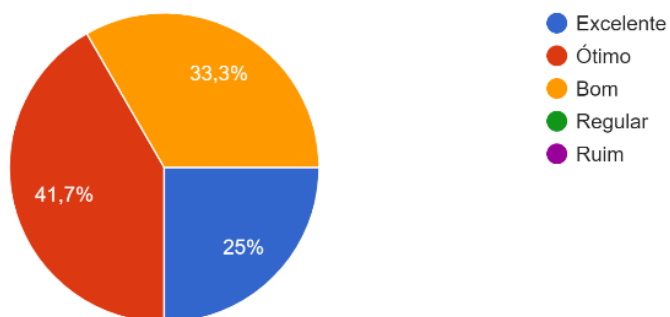
Como você avalia os profissionais técnicos que trabalharam na Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



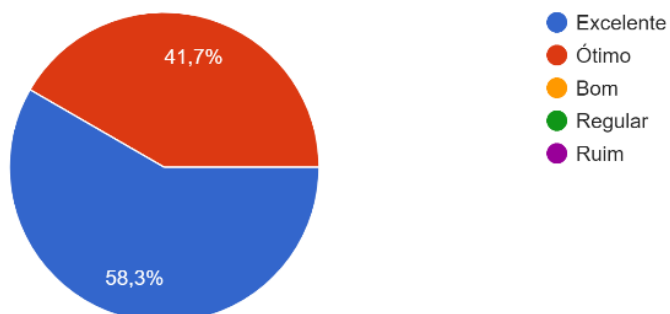
Como você avalia a DIVULGAÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



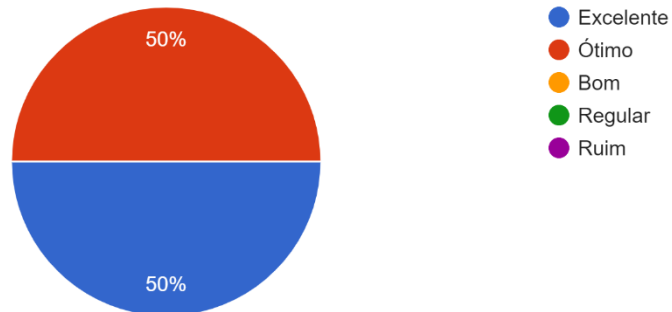
Como você avalia a PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



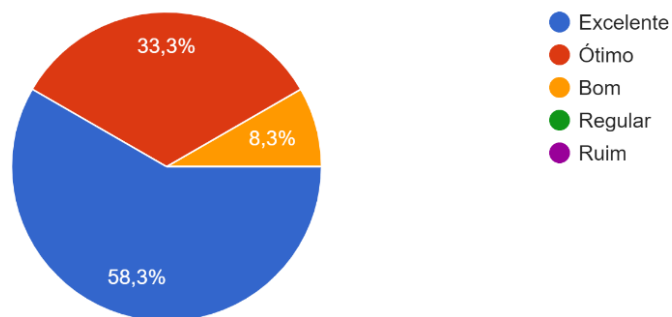
Como você avalia a FORMA DE INSCRIÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



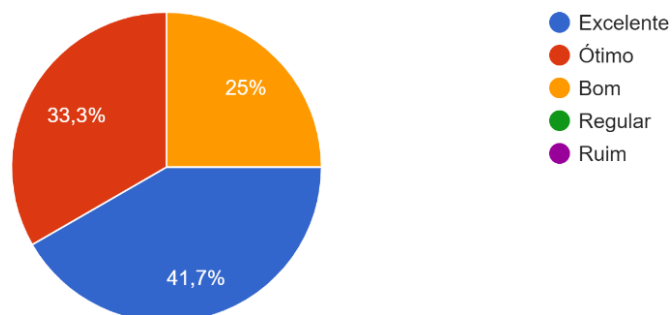
Como você avalia as DINÂMICAS E ATIVIDADES da Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



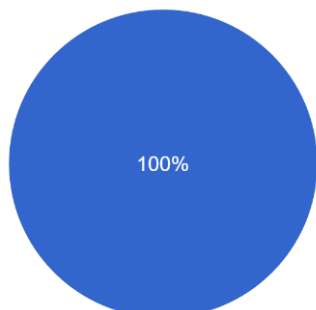
Como você avalia o LOCAL onde foi realizada a Clínica de Basquete das Mulheres?

12 respostas



Você acha importante este tipo de evento direcionado exclusivamente para mulheres/meninas?

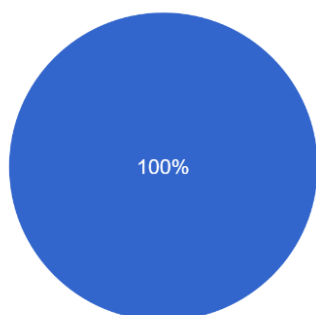
12 respostas



- Sim
- Não Sei
- Não

Esse tipo de evento faz com que você se motive mais a praticar o basquetebol?

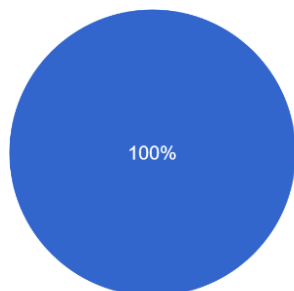
12 respostas



- Sim
- Não sei
- Não

Você acha que esse evento te trouxe experiências importantes que farão diferença sua formação como atleta e como pessoa?

12 respostas



- Sim, muita
- Sim, mas pouca
- Não sei
- Talvez
- Não

De forma rápida, fale para nós o que mais gostou na Clínica Basquete das Mulheres?

12 respostas

Adorei a aproximação das pessoas, a interação e as amigas novas.

eu gostei dos treinos, principalmente os jogos

Em si tudo, o que aprendemos, conhecer novas pessoas, se motivar da forma em: nossa um dia eu quero jogar igual ela...

A dinâmica e as atividades

Tem uma experiência com tantas profissionais diferentes e experientes

eu gostei de ouvir as vivencias dos profissionais e de praticar coisas diferentes dos treinos semanais

Minha filha, só tem agradecer a todos pelos ensinamentos e paciente para ensinar ela. Obrigada. ♥
Eu mãe só eternamente gratidão ! 🙏

O QUE MAIS GOSTEI FOI DOS EXERCICIOS PARAMELHORAR MINHAS HABILIDADES E DEPOISDOS TORNEIOS

os desafios e joguinhos q tiveram, sem contar das convidadas incríveis

Os exercicios de tecnicas. São excelentes!

Da dinâmica em que aprendemos um pouco de cada parte do basquete

A dinâmica dos exercícios.

Quer sugerir algo, fazer uma crítica construtiva ou nos informar sobre algo relevante?

12 respostas

Talvez que não fosse tão pesado, fiquei totalmente exausta depois, e ainda estou.

conseguir mais dias, tipo uns 4 dias de treino e tals

Nada em expecifico, foi perfeito!

Não

Acho que para uma futura ocasião seria legal o evento ocorrer em um lugar com a quadra melhor

Eu gostei muito

Somente , uma ponderação para o almoço faltou mais sobre . Ex. Cardápio. Mas no mais tudo ótimo. Parabéns a Federação de Basquete Paranaense pela iniciativa. Que venha mais no próximo ano. 🍌🍌🍌

NÃO PARA O MOMENTO

foi incrível e gostei demais

Acho que nao deveria ter os jogos entre as atletas pois nao treinamos como time, entao o jogo fica muito desproporcional... no meu caso que sou baixa, nenhuma menina me passava a bola e isso me deixou muito desanimada e triste... quase desisti e fui embora. Já os torneios de pontos, que sao individuais, sao bom, pois cada menina compete por si. Gostaria de sugerir que no final todas ganhassem uma medalha de participação, assim todas ficam motivadas. Houve poucos premios para algumas meninas somente. Acredito que todas se esforçaram muito lá. Agradeço muito a oportunidade.

Sinceramente, acho que ano que vem podem manter do mesmo jeito, adorei!

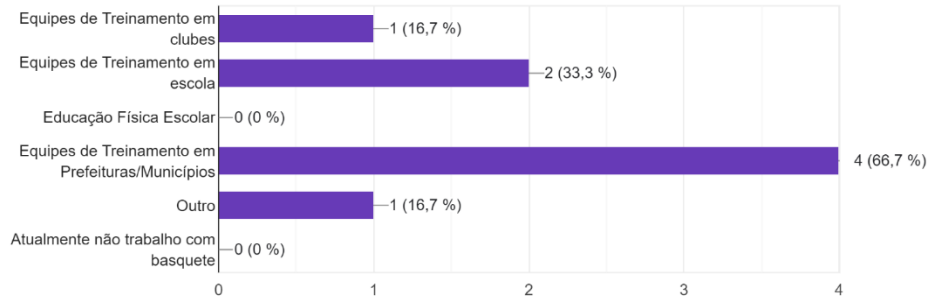
Espero que tenha outra ano que vem!

Conclusão: Pode-se concluir que o nível de satisfação das atletas foi alta e que as metas de motivar as atletas à prática e contribuir com a formação das mesmas através de experiências foi atingida.

8.2 Técnicos e Professores

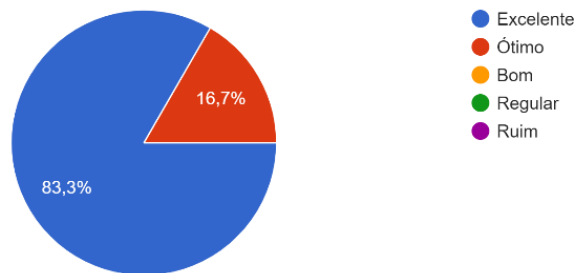
Você trabalha com:

6 respostas



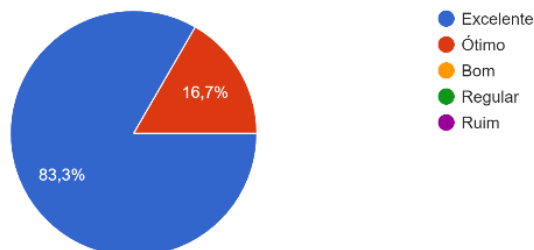
Como você avalia a Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



Como você avalia a qualidade dos profissionais técnicos que trabalharam na Clínica de Basquete das Mulheres?

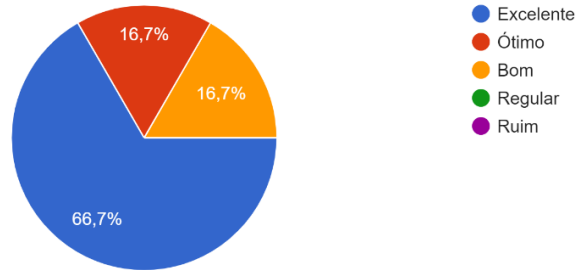
6 respostas





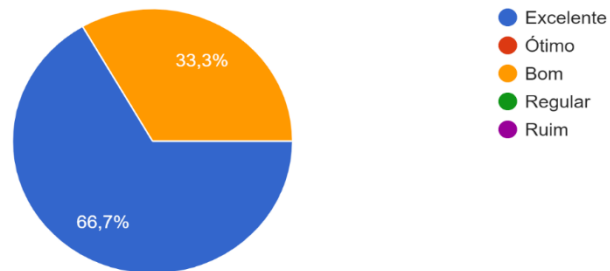
Como você avalia a FORMA DE INSCRIÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



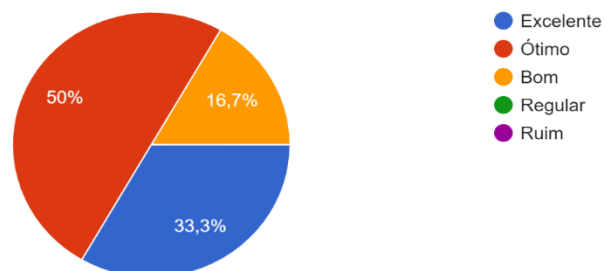
Como você avalia a PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS da Clínica de Basquete

6 respostas



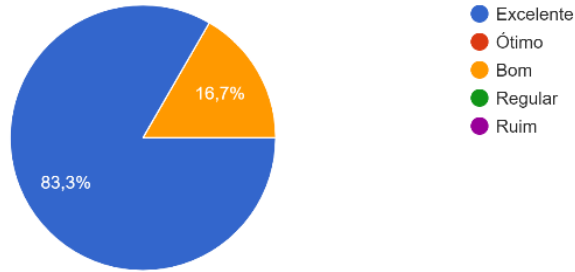
Como você avalia a DIVULGAÇÃO da Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



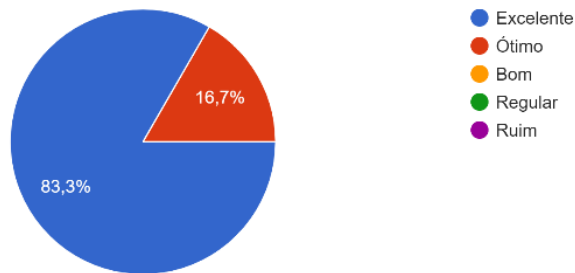
Como você avalia as DINÂMICAS E ATIVIDADES da Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



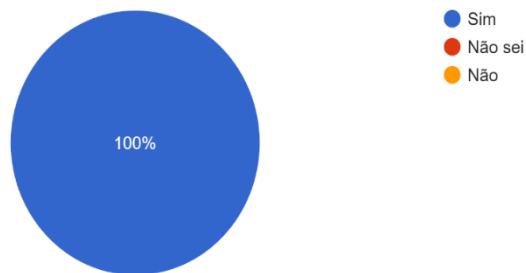
Como você avalia o LOCAL onde foi realizada a Clínica de Basquete das Mulheres?

6 respostas



Esse tipo de evento faz com que você se motive mais a trabalhar com o basquetebol?

6 respostas



Você acha que esse evento te trará experiências importantes e que farão diferença na sua formação profissional?

6 respostas



Também foi verificado que a experiência adquirida pelos técnicos (avaliados por outro questionário) foi muito elogiada, havendo bastante interação entre os mesmos e os ministrantes, além do interesse em deter os conhecimentos através de filmagens e fotos do evento e da parte prática da clínica.

9. ORÇAMENTO – CUSTOS E RECURSOS RECEBIDOS PELA LEI DE INCENTIVO

O total de custos do projeto foi de R\$ 11.852,94, sendo parte financiado por recursos públicos e outra parte pelo valor recebido de incentivo.

Total recebido de Incentivo: R\$ 5.000,00 + suplementação (valor a ser divulgado)

Total de recursos próprios: R\$ 6.852,00 (ainda sem o valor da suplementação)

DESCRIÇÃO	VALOR UNITÁRIO	QUANT	TOTAL
Passagem aérea SP - Ctba – SP Cristal Rocha	R\$ 1.924,21	1	R\$ 1.924,21
Diárias de hospedagem	R\$ 227,60	2	R\$ 455,20
Camisetas do evento	R\$ 35,00	100	R\$ 3.500,00
Troféus	R\$ 30,00	7	R\$ 210,00
Camisetas polo	R\$ 55,00	8	R\$ 440,00
Banners	R\$ 75,00	4	R\$ 300,00
Coordenadora Projeto	R\$ 540,00	1	R\$ 540,00
Uber Cristal	R\$ 69,94	1	R\$ 69,94
Pro labore Cristal	R\$ 1.050,00	1	R\$ 1.050,00
Jantar Cristal	R\$ 33,65	1	R\$ 33,65
Prolabore Bruna	R\$ 750,00	1	R\$ 750,00

Combustível Bruna	R\$ 5,00	48	R\$ 240,00
Alimentação	R\$ 55,00	42	R\$ 2.310,00
Uber Ctba - Aeroporto Cristal	R\$ 29,94	1	R\$ 29,94
TOTAL			R\$ 11.852,94

10. CONCLUSÃO

A FPRB ficou muito satisfeita pelos objetivos atingidos e por conta da excelente avaliação recebida pelos participantes.

O objetivo para os próximos anos é aumentar o número de atendidos participantes, promovendo cada vez mais o fomento do basquete feminino e a equidade de oportunidade entre os meninos e meninas praticantes da modalidade.