

## **CAMPEONATO PARANAENSE DE FUNDAMENTOS DE BASQUETE**

### **SUB-13 MASCULINO E FEMININO**

#### **1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:**

- I. Atletas nascidas no estado do Paraná.
- II. Atletas federadas por alguma equipe paranaense filiada à FPRB até o dia 01 de agosto de 2020.
- III. Atleta estudante matriculado em instituição de ensino localizada no estado do Paraná.

ATENÇÃO – Por motivos de limitação do aplicativo Zoom Meetings serão aceitos apenas os primeiros 90 atletas que se inscreverem.

#### **2. CATEGORIAS:**

- I. Sub-13 Masculino – Nascidos em 2007, 2008 e 2009.
- II. Sub-13 Feminino – Nascidas em 2007, 2008 e 2009.

#### **3. DATAS DE INSCRIÇÃO:**

- I. Masculino e feminino – a partir do dia 10 de agosto de 2020 (segunda-feira) até o dia 16 de agosto de 2020 (domingo).
- II. Feminino - a partir do dia 10 de agosto de 2020 (segunda-feira) até o dia 16 de agosto de 2020 (domingo).

Observação: para as etapas seguintes podem se inscrever novos atletas até no máximo o dia anterior da realização da etapa caso haja disponibilidade de vagas.

#### **4. FORMATOS DE DISPUTA:**

- I. Serão 3 etapas classificatórias realizadas semanalmente;
- II. Cada etapa tem a pontuação inicial zerada independente da etapa anterior;
- III. Após a 3ª etapa os 12 melhores classificados na somatória das 3 etapas estão classificados para a etapa final: a seleção paranaense virtual.
- IV. Essa 4ª etapa todos começam com a mesma quantidade de pontos e o vencedor se torna o campeão geral.
- V. Apenas as equipes filiadas à Federação Paranaense de Basketball disputam o título por equipes
- VI. No ranking por equipes será considerada a média de pontos: total de pontos dividido pelo número de atletas participantes e ao final da 3ª etapa a equipe melhor classificada será a campeã.
- VII. São necessários no mínimo 5 atletas para contar como equipe participante, mas caso esse número não seja alcançado os atletas tem o direito de participar da competição individual (caso seja a média)

VIII. É permitida a participação de atletas independentes, não representando nenhuma equipe filiada, concorrendo apenas na competição individual.

## 5. DATAS DAS ETAPAS.

	ETAPA 1	ETAPA 2	ETAPA 3	SELEÇÃO PARANAENSE
<b>U13 Masculino</b>	Segunda-feira, 17/08 – 18:00	Segunda-feira, 24/08 – 18:00	Segunda-feira, 31/08 – 18:00	Segunda-feira, 07/09 – 18:00
<b>U13 Feminino</b>	Segunda-feira, 17/08 – 19:30	Segunda-feira, 24/08 – 19:30	Segunda-feira, 31/08 – 19:30	Segunda-feira, 07/09 – 19:30

ATENÇÃO: As datas e horários podem mudar de acordo com as necessidades da organização.

## 6. A INSCRIÇÃO

- I. As atletas se inscrevem via Google Forms preenchendo os dados e o investigatório de saúde. No formulário também há uma autorização dos pais.
- II. Cada atleta recebe um número por ordem de inscrição.
- III. Os atletas devem informar os seguintes dados:
  - a) Nome completo sem abreviação.
  - b) Data de nascimento.
  - c) Número do documento de identidade.
  - d) Telefone para contato no whatsapp.
  - e) Cidade em que mora atualmente.
  - f) Vínculo com o estado do Paraná: Nascimento (deve informar a cidade), Estudantil (deve informar a escola em que está matriculado e a cidade que ela se localiza) ou Federativo (informar por qual equipe o atleta é registrado na FPRB).
  - g) Clube que irá representar: informar qual clube da FPRB deseja representar. Importante destacar que apenas atletas com algum vínculo com o clube ou município precisam preencher esse item. Caso a equipe não esteja listada apenas coloque NENHUMA EQUIPE.
  - h) Nome do responsável.
  - i) CPF do responsável.
  - j) O responsável deve ler e concordar com o termo de responsabilidade.

A organização está presumindo a honestidade total de todos os participantes, porém, em caso de dúvidas, pode solicitar, a qualquer momento, a comprovação do Documento de Identidade informado no cadastro ou algum comprovante de vínculo do atleta. Caso o atleta não consiga enviar essa documentação poderá ser eliminado da competição.

## 7. SOBRE AS ATIVIDADES:

- I. As atividades serão divulgadas 1 semana antes de cada etapa.
- II. Serão 12 exercícios entre técnicos e físicos.

- III. É de responsabilidade do atleta assistir o vídeo, ler a descrição completa do exercício e treinar a atividade.
- IV. Dúvidas poderão ser feitas por comentários públicos na postagem referente à etapa no Instagram do Basquete Paraná.

## **8. SOBRE A REALIZAÇÃO DAS ETAPAS:**

- I. As reuniões serão feitas via aplicativo Zoom Meetings somente para atletas participantes e organização;
- II. Os participantes deverão instalar com antecedência o aplicativo em seu celular ou em seu computador. Recomenda-se uma rede de internet com boa conexão. O atleta poderá perder pontos ou ser eliminado de um exercício caso não dê para identificar os movimentos corretos durante a realização.
- III. Ao entrar na reunião do Zoom Meetings o atleta deve manter o áudio desligado e somente deve ligar quando for aberto à solução de dúvidas antes da atividade.
- IV. O atleta deve ligar o vídeo apenas quando for solicitado pela organização e deve estar atento à melhor forma de filmagem do exercício.
- V. O espaço recomendado para a realização do exercício é de 3 metros x 2 metros, porém, em espaços de até 2,5 metros por 1,5 metro também é possível realizar quase todos exercícios.
- VI. O atleta deve ter em mãos os seguintes materiais: bola de basquete, bola de tênis ou similar (bola de meia), uma cadeira.
- VII. No local já deve estar marcado o quadrado de 30 centímetros no chão com fita ou marca de giz visíveis através da filmagem.
- VIII. Para o público em geral será transmitido pelo canal do YouTube do Basquete Paraná.
- IX. Serão sorteados 6 exercícios para serem executados pelas atletas. Serão pontuados os 3 primeiros colocados da seguinte forma: 1º lugar – 20 pontos. 2º lugar – 16 pontos. 3º lugar – 14 pontos. Participação no exercício – 10 pontos. Atletas com uniforme de sua equipe ganham automaticamente 10 pontos.
- X. Em caso de empate dentro do exercício entre uma ou mais atletas, os empatados serão considerados todos em 1º lugar e as últimas eliminadas em 2º e 3º lugar.
- XI. Após as 6 atividades se houver empate na pontuação será realizado um desempate entre os atletas empatados. Será sorteado mais um exercício e será escolhido 1 técnico/representante para fazer a contagem para cada atleta empatado e vencerá quem errar por último ou quem executar mais repetições. Caso o número de atletas seja maior que o número de representantes, não será feita a contagem de repetições.
- XII. A pontuação por etapa é individual e zerada a cada etapa.

## **9. REPRESENTANTES DA FPRB.**

- I. A comissão de representantes da FPRB é formada pelas seguintes pessoas:

- a) Diretor de seleções ou representante nomeado: irá dar os comandos de início e término dos exercícios, marcar o tempo, narrar o tempo a cada 30 segundos além de explicar o exercício e tirar dúvidas sobre a execução.
  - b) Fiscal 1 - Técnico da seleção na categoria sub-13: irá fiscalizar os atletas participantes sobre erros de execução.
  - c) Fiscal 2 - Auxiliar técnico da seleção na categoria sub-13: irá fiscalizar os atletas participantes sobre erros de execução.
  - d) Fiscal 3 - Técnico convidado: é um professor convidado pela organização para ajudar na fiscalização em relação a erros de execução.
  - e) Fiscal 4 - Técnico convidado: é um professor convidado pela organização para ajudar na fiscalização em relação a erros de execução.
  - f) Representante da FPRB: será a pessoa responsável por anotar os pontos dos atletas a cada atividade.
- II. Todos os envolvidos na organização e realização desse evento concordaram em participar de livre e espontânea vontade de forma voluntária e não remunerada.

#### **10. SOBRE O JULGAMENTO DAS ATIVIDADES:**

- I. Os 4 fiscais deverão ter conhecimento da atividade, da correta execução e dos erros passíveis de eliminação.
- II. Antes de iniciar as atividades os fiscais estarão com o microfone aberto e a câmera desligada.
- III. Ao identificar algum erro corrigível, o fiscal deve falar o número e o nome do atleta e corrigir o movimento.
- IV. Ao identificar algum erro eliminatório, o fiscal deve falar o número e o nome do atleta claramente e pedir para parar o exercício e desligar a câmera.
- V. Caso o atleta não escute na primeira vez, deve ser repetida a ordem.
- VI. Caso o atleta ainda não tenha escutado ele será informado ao fim da atividade sobre a eliminação (isso pode acontecer caso o áudio do celular ou o barulho do local em que o atleta se encontra atrapalhe a audição)
- VII. Aos atletas: na dúvida, continue. Mas seja honesto, se cometeu um erro, pare e desligue a câmera.